



Le restaurant scolaire transformé en salon dégustation

Le vendredi 21 février, les enfants des deux écoles ont participé, le temps d'un repas, à une animation visant à promouvoir l'équilibre alimentaire.



Cette action s'inscrit dans le cadre d'une démarche d'éducation à la santé.

Ainsi, en collaboration avec Florent d'Armor Fruit, les enfants ont dégusté différents jus de fruits. Ce fût l'occasion pour eux de découvrir une diversité de goût au travers de variétés d'oranges classiques ou sanguines, plus ou moins sucrées ou acides.



L'aspect ludique de l'animation permet aussi à beaucoup d'enfants d'apporter à leur alimentation des fruits dont ils ne sont pas toujours friands. C'est par la multiplication de ces animations et le travail quotidien de diversification dans les menus que la Mairie travaille à développer les papilles de nos enfants.

La diversité est un élément fort que l'on retrouve également dans les menus avec, le plus régulièrement possible, du choix dans les entrées et les desserts.